

なかよしっこ

令和2年12月18日

★第100号★

(年5回発行)

陵ヶ岡こども園

地域子育て支援ステーション



—1・2・3月の予定—

10時~11時半

1月	23日(土)	身体測定・手形押し・園庭開放
	30日(土)	園庭開放
2月	6日(土)	園庭開放
	13日(土)	園庭開放
	27日(土)	身体測定・手形押し・園庭開放
3月	6日(土)	身体測定・手形押し・園庭開放

1月—6日、13日、20日、27日

2月—3日、10日、17日、24日

3月—3日、10日、17日、24日

水曜日の園庭開放

*変更になる場合があります。

「楽しいお家遊びを紹介」

製作

自分で出来る事が増えると
自信にもつながります!

準備物

- ・かための広告や紙・ハサミ
- ・テープ・のり・ペンなど…

ハサミで切つてのりやテープで貼つて・・・ペンで描いて・・・
遊び方を教えると子どもが自分で考えて色々な物を作って楽しめます。



ハサミは危ないと思って渡すのをためらってしまいがちですが、約束事を決めて是非試してみてください♪ハサミの扱いが上手になりますよ。

ボール入れ

準備物

- ・段ボール箱、ボール

動物のお口の中に、ボールを入れて遊びます。



「ママ、ママー」と子どもが呼んだら、必ず振り向いて言葉をかけてあげてくださいね。『ママは見てくれている』という安心感が集中力を育てます。

おすすめ絵本

「あーんあん」福音館書店

いっぱい泣いたら魚になっちゃうお話。子ども達も「え〜ん」と泣き真似をして楽しんでいます♪

「まるまるころころ」福音館書店

まるがいろいろな物に変わっていくのが面白くて夢中でみていますよ☆



よく聞く、お家での困りごと

園からや公園などからなかなか帰りがたらず毎日家に帰るのに1時間かかります。悩んでいます。



お手伝いでご飯を一緒に作る楽しさを知ってもらい、家に帰る楽しみを作ってはどうか。

野菜をちぎったり、混ぜたり...



お気に入りの玩具や人形と一緒に洗って綺麗にしよう！と誘ってみては。上がったら「～しようね」と楽しみを作ってあげるのもいいかも。



遊びに夢中になっているとお風呂に入るのが嫌でなかなかスムーズにいかない。

園では何でも食べるのに家では甘えているのか好きな物しか食べなくて困っている。



園ではお友達に刺激されて頑張っているのですね！お家では子どもが食べなくて苦手な食材も食卓に並べてお母さんお父さんが美味しそうに食べている姿を見せていきましょう。長い目で育てていきましょう。



まだまだ抱っこが大好きですよ。興味のある場所(例えば動物園)に見立て、あっちには～があるよと手をつないで歩いたり。抱っこばかりでなく、歩いたり走ったりする楽しさを知れるように徐々に進めていきましょう。

しっかり歩けるのに抱っこを求めてばかりでなかなか歩いてくれない。体重も増えてきて重たくて大変だ。



つらい時

こんな方法もあるんだなと一つの選択肢として参考にしてみてください♪

一人で悩みを抱え込まず、周りで支えてくれる家族や友だちに聞いてもらいましょう!!
なかなか相談できないという方は是非、こども園に来て保育士にお話ししに来てください♪
誰かに話すだけで、気持ちが軽くなってスッキリするかもしれません。話すは**離す、放す**です!



スタッフだより



なかよしっこも100号を迎えました。月日が経つ早さを感じます。新米ママさんが、ママの顔になり、2人目さん、3人目さんと出産されて、どんどん遅いママになられていく姿に「母は強し」と微笑ましく思っているスタッフです。(^^)

今年のなかよしっこは、コロナ禍の中ではありましたが、新しいお友達も来て下さり、楽しく一年を過ごす事が出来ました。「なかよしっこ」発行に、いいね♪を伝えてくださる保護者の方がいて「がんばろう!」と思えました。みんなつながっている、子育てして頑張っている、毎日いろいろ大変だけど、子どもは日々成長している、大人もそうでありたい・・・様々なことを思った1年でした。来年もいっぱい遊びに来て、いろいろお話を聞かせてください。良いお年をお迎え下さい。

〒607-8429 京都市山科区御陵荒巻町50-1

TEL (075) 593-3935

発行 陵ヶ岡こども園 園長 中村 かよ

1月1日からHPが新しくなります。

ホームページ <http://nikoniko-ryogaoka.com>

