

令和2年度障害者地域生活支援事業

ペアレントトレーニング

☆参加者募集☆

ペアトレは、子どもへの適した関わり方を学ぶことで、楽しく子育てができる力を身につけていくプログラムです。「してほしくない行動」を減らして、「してほしい行動」を増やし、親子のより良い関係づくりを目指します。



対象

※原則、全日程参加できる方

- 町内在住で
- ①発達障がいをお持ちのお子さんを子育て中の保護者
 - ②子育てに困り感を抱えている保護者
(いずれも未就学児・小学生)

講師 岡崎 綾子 氏(ペアトレ研究会)

場所 嘉手納町総合福祉センター4階 中会議室

講座内容 10:30～12:00(全日程90分)

第1回	9月14日(月)	プログラム全体のオリエンテーション
第2回	9月28日(月)	子どもの行動の観察と理解
第3回	10月12日(月)	子どもの行動への良い注目のしかた 3つの行動タイプ分け
第4回	10月26日(月)	前半の振り返りと親子タイム
第5回	11月 9日(月)	子どもが従いやすい指示の出し方
第6回	11月30日(月)	上手な注目外し(無視)の仕方 (ほめるために注目を外す)
第7回	12月14日(月)	トークン表(めあて表)と限界設定
第8回	1月18日(月)	全体の振り返り

※新型コロナウイルスの感染の影響により、日程を変更する可能性もあります。
例:開始月の延期や、回数を減らしてのショート版での開催など
詳細につきましては、追って参加申込み者にご連絡させていただきます。

参加料金 3,000円(書籍代を含む)

ショート版の際は、料金の変更をいたします。

定員 8名 (※申込が定員を超えた場合は、選考の上参加者を決定しますので、あらかじめご了承ください。)

申込期限 9月4日(金)まで

※参加決定者には9月7日(月)までにご連絡します。

申込先 098-956-1177 担当:比嘉
(月曜日～金曜日 8:30～17:15)

【主催】(福)嘉手納町社会福祉協議会 【共催】嘉手納町