

# ペアレントトレーニング

## ☆参加者募集☆

ペアトレは、子どもへの適した関わり方を学ぶことで、楽しく子育てができる力を身につけていくプログラムです。「してほしくない行動」を減らして、「してほしい行動」を増やし、親子のより良い関係づくりを目指します。



### 対象

※原則、全日程参加できる方

- 町内在住で
- ①発達障がいをお持ちのお子さんを子育て中の保護者
  - ②子育てに困り感を抱えている保護者  
(いずれも未就学児・小学生)

講師 岡崎 綾子 氏(ペアトレ研究会)

場所 嘉手納町総合福祉センター4階 中会議室

講座内容 10:30～12:00(全日程90分)

第1回	10月12日(月)	プログラム全体のオリエンテーション
第2回	10月26日(月)	子どもの行動の観察と理解
第3回	11月 9日(月)	子どもの行動への良い注目のしかた 3つの行動タイプ分け
第4回	11月30日(月)	前半の振り返りと親子タイム
第5回	12月14日(月)	子どもが従いやすい指示の出し方
第6回	1月12日(火)	上手な注目外し(無視)の仕方 (ほめるために注目を外す)
第7回	1月25日(月)	トークン表(めあて表)と限界設定
第8回	2月15日(月)	全体の振り返り

※新型コロナウイルスの影響により、赤字箇所は、当初の日程から変更しております。  
また今後も状況によっては、日程を再度変更する可能性もございます。

例：開始月の延期や、回数を減らしてのショート版での開催など  
詳細につきましては、追って参加申込み者にご連絡させていただきます。

参加料金 3,000円(書籍代を含む)

ショート版の際は、料金の変更をいたします。

定員 8名 (※申込が定員を超えた場合は、選考の上参加者を決定しますので、あらかじめご了承ください。)

申込期限 9月30日(水)まで

※参加決定者には10月2日(金)までにご連絡します。

申込先 098-956-1177 担当:比嘉  
(月曜日～金曜日 8:30～17:15)

【主催】(福)嘉手納町社会福祉協議会 【共催】嘉手納町