



暖かい日、寒い日をくり返し一步一步春が近づいています。寒暖差が激しいので体調管理に気をつけましょう。

新型コロナウイルス感染症については、2月3日現在、国は1都2府8県に緊急事態宣言を発出しており、2月7日以降栃木県を除き3月7日まで期間が延長されることとなりました。

また、感染が対象地域以外においても拡大していることから、鹿児島県においては「感染拡大警報」が発令されており、いつ島内で再度感染が確認されるか予断を許さない状況です。今後も危機感をもって感染防止対策を徹底しましょう。

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、約**44パーセント**を占めています！

(参考文献) Yen Lee Angela Kwok, Jan Grafton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. *Am J Infect Control*. 2015 Feb 1; 43(2):112-114 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/>)

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

手洗いの、5つのタイミング



今年は感染症予防で、豆まきが出来なかった為、苑内に色画用紙で作成した鬼を掲示し節分の雰囲気をお楽しみしました。



龍美クリニックからのご案内

【婦人科外来診療のご案内】

医療法人セントペアレント石間 元院長 石間 友明先生による婦人科特診

◆診療内容・・・更年期外来、不妊外来、婦人科疾患、妊婦検診

2月24日（水）午後3：00～6：00

2月25日（木）午前9：00～11：00

【「メガネ一番」によるメガネ販売、修理、洗浄のご案内】

2月19日（金）午後2：00～6：00

2月20日（土）午前9：00～12：00

※日程が変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。

お問い合わせ先 **龍美クリニック** ☎97-5607

