

令和3年



小緑こども園 予定献立表

	月	火	水	木	金	土
献立	1 【小緑こども園カレーパーティー】 	2 もちきびご飯 豚肉のチャップ炒め ポテトサラダ 卵スープ 黄桃缶 牛乳	3 【ひなまつり】 ちらし寿司 鶏唐揚げ 小松菜の和え物 すまし汁 ひなあられ、牛乳	4 ごはん 白身魚フライタルタルソース 切干し大根のサラダ もずくのすまし汁 みかん缶 牛乳	5 【お弁当会】 	6 ハヤシライス ツナマヨサラダ パン缶
	おやつ	もものタルト	セサミトースト	三色ゼリー、せんべい	きつねおにぎり	トライアングル
献立	8 もちきびご飯 鶏のパン粉焼き 小松菜としめじ炒め コーンスープ パン缶 牛乳	9 ごはん 白身魚のサクサク揚げ中華風ソース ナムル わかめスープ ネーブル 牛乳	10 親子丼 菜の花とツナのごま和え みそ汁 バナナ 牛乳	11 麦ごはん 豚すき焼き風煮 大根と青菜の和え物 かき玉汁 りんご 牛乳	12 ミートソーススパゲティ ブロッコリーソテー キャベツの豆乳スープ お祝いケーキ 牛乳	13 ピピン丼 アスパラガス入りコーンスープ 黄桃缶
	おやつ	さつま芋天ぷら	たまごサンド	丸ぼうろ、りんご	おにぎり(ゆかり)	サーターアングギー(黒ゴマ入)
献立	15 【卒園式】 カレーピラフ ナゲット ほうれん草の和え物 クリームチャウダースープ 白桃缶/牛乳	16 もちきびご飯 さばの梅煮 じゃが芋とニラ炒め みそけんちん汁 黄桃缶 牛乳	17 ごはん 鶏肉のみそ焼き 大根の千切り炒め すまし汁 ネーブル 牛乳	18 わかめごはん 豚肉と野菜の甘辛炒め 人参シリシリ 中華スープ りんご 牛乳	19 麦ごはん チキンピザ風焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ みかん缶 牛乳	20 【春分の日(休園)】 春分の日
	おやつ	チーズマフィン	きんとんパイ	ツナサンド	ココア蒸しケーキ(豆乳)	かぼちゃドーナツ(豆乳)
献立	22 ごはん 大根のそぼろ煮 ブロッコリーのおかか和え 沖縄風みそ汁 りんご 牛乳	23 肉野菜そば かぼちゃ天ぷら オレンジゼリー 牛乳	24 麦ごはん 魚きのこソースかけ 麩チャンプルー 大根のみそ汁 パン缶 牛乳	25 ごはん チキンのトマト煮 インゲンのごま和え ABCスープ いちご 牛乳	26 ごはん 豚肉と卵の炒り豆腐 ひじきのツナ和え 魚のみそ汁 白桃缶 牛乳	27 ウチナー焼きそば 小松菜のごま和えサラダ アーサ汁
	おやつ	ひとくち桃まん	しらすおにぎり	手作りココアメロンパン	かぼちゃ蒸しケーキ(豆乳)	いちごクッキー
献立	29 もちきびご飯 八宝菜 ちくわのいそべ揚げ 春雨のスープ ネーブル 牛乳	30 ごはん 赤魚照り焼き もずく酢の物 豚汁 黄桃缶 牛乳	31 麦ごはん 肉じゃが煮 ごまじゃこ和え すまし汁 バナナ 牛乳	今年度も残すところあとわずかになりました。卒園・進級を控え、少し寂しさと沢山のわくわくを感じる季節です。給食ではこの1か月が素敵な毎日となるように、美味しい給食を作ります。保育園での給食が子ども達にとって、記憶に残る思い出の1つになればと思います。 		
	おやつ	ふかし芋	プリン	ジャムサンド		

※ 食材、行事、その他都合で 献立を変更することがあります。

作成者： 榮野川



日	曜日	血や肉、骨をつくる(あか)		力や熱となる(きいろ)		体の調子をどとのえる(みどり)	
		昼	おやつ	昼	おやつ	昼	おやつ
1	月	【カレーパーティー】		【カレーパーティー】		【カレーパーティー】	
2	火	牛乳、卵、ぶたかたロース	スキムミルク	片栗粉、きび 精白粒、精白米、じゃがいも	三温糖、黒砂糖、白ごま、食パン、すりごま 白、マーガリン	アスパラガス、きゅうり、しめじ、たまねぎ、人参、パイン缶、黄桃缶	
3	水	あまのり 焼きのり、牛乳、卵、鶏もも		片栗粉、揚げ油、三温糖、ごますり、薄力粉、精白米、花麩		さやいんげん、オクラ、こまつな、人参、もやし	
4	木	かつお節、牛乳、卵、バサフィッシュ、無添加ハ、もすく	油揚げ	油、三温糖、白ごま いり、ごま油、薄力粉、精白米、パン粉 乾燥	三温糖、白ごま いり、精白米	えのきだけ、きゅうり、切干しだいこん、たまねぎ、人参、葉ねぎ みかん缶	
5	金	【お弁当会】		【お弁当会】		【お弁当会】	
6	土	シーチキン、牛乳、ぶたBロース		精白米	Feふわふわチョコレートワッフル	青ピーマン、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、人参、パイン缶、マッシュルーム缶	
8	月	牛乳、とりもも、ナチュラルチーズ パルメザン、ぶたBロース	卵	片栗粉、きび 精白粒、油、精白米、パン粉 乾燥	油、薄力粉、さつまいも	クリームコーン缶、コーン缶、こまつな、しめじ、人参、パイン缶	
9	火	牛乳、キング、カットわかめ	卵	油、三温糖、ごま すり、白ごま いり、ごま油、精白米、片栗粉	ロールパン	ネーブル、きゅうり、人参、白ねぎ、もやし	コーン缶、たまねぎ
10	水	沖縄豆腐、シーチキン、牛乳、卵、白みそ、とりもも、カットわかめ		油、三温糖、白ごま、ごま油、精白米	丸ぼうろ	さやいんげん、コーン缶、たまねぎ、菜の花、人参、バナナ、葉ねぎ	りんご
11	木	沖縄豆腐、牛乳、卵、しらす、ぶたかたロース		片栗粉、押麦、油、三温糖、白ごま、精白米、こんにゃく しらたき	精白米	こまつな、干し椎茸、だいこん、たまねぎ、人参、白ねぎ、はくさい、りんご	
12	金	牛乳、豆乳 調製豆乳、ひきわり大豆、ぶたひき肉、豚レバー、ベーコン	牛乳、卵	オリーブ油、三温糖、スパゲッティ 乾、マーガリン	油、三温糖、黒コブ、薄力粉、マーガリン	青ピーマン、赤ピーマン、キャベツ、コーン缶、たまねぎ、人参、にんにく、ブロッコリー	
13	土	錦糸卵、ぶたひき肉、豚レバー、赤みそ		片栗粉、三温糖、白ごま、精白米	三温糖、食パン、マーガリン	アスパラガス、きくらげ 乾、クリームコーン缶、こまつな、しょうが、人参、にんにく、葉ねぎ、黄桃缶、もやし	
15	月	ナゲット、シーチキン、牛乳、スキムミルク、ハム	牛乳、卵、サラダチーズ	三温糖、精白米、じゃがいも、マーガリン	三温糖、ホット ケーキミックス、マーガリン	ほうれん草、青ピーマン、クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、人参、白桃缶、マッシュルーム缶、もやし	
16	火	沖縄豆腐、牛乳、白みそ、とりもも、まさば		きび 精白粒、油、三温糖、精白米、じゃがいも	油、きんとんパイ	ごぼう、干し椎茸、だいこん、にら、人参、黄桃缶	
17	水	刻み昆布、牛乳、白みそ、とりもも、ぶたかたロース	シーチキン	油、三温糖、精白米、こんにゃく しらたき	食パン	ネーブル、切干しだいこん 乾、こまつな、白ねぎ、ぶなしめじ	
18	木	シーチキン、牛乳、卵、ぶたかたロース、カットわかめ	豆乳 調製豆乳	油、三温糖、ごま油、精白米	三温糖、ホット ケーキミックス	青ピーマン、えのきだけ、キャベツ、しめじ、たまねぎ、人参、白ねぎ、りんご	
19	金	シーチキン、牛乳、鶏もも、ブロッセスチーズ、ベーコン	豆乳 調製豆乳	押麦、精白米	油、ホットケーキミックス、グラニュー糖	キャベツ、コーン缶、たまねぎ、人参、ブロッコリー、みかん缶	かぼちゃ
22	月	沖縄豆腐、糸けすり、牛乳、卵、白みそ、ちくわ、鶏ひき肉、豚かたロース		油、三温糖、精白米、片栗粉		さやいんげん、こまつな、だいこん、たまねぎ、人参、ブロッコリー、もやし、りんご	
23	火	かつお節、牛乳、卵、ぶたかたロース	あおのり、しらす 干し	油、沖縄そばめん、薄力粉、大豆油	白ごま いり、精白米	キャベツ、こまつな、かぼちゃ、人参、もやし	
24	水	牛乳、キング、卵、白みそ、ぶたかたロース	牛乳、スキムミルク	押麦、油、車心、精白米	食パン、ホット ケーキミックス、グラニュー糖、マーガリン	青ピーマン、えのきだけ、キャベツ、こまつな、しめじ、だいこん、たまねぎ、人参、パイン缶、葉ねぎ、もやし	レモン 果汁
25	木	牛乳、ちくわ、とりもも	豆乳 調製豆乳	ABCマカロニ、油、三温糖、精白米、じゃがいも、すりごま 白	三温糖、ホット ケーキミックス	いちご、さやいんげん、カット水煮沸缶、キャベツ、たまねぎ、人参、マッシュルーム	かぼちゃ
26	金	赤魚、沖縄豆腐、シーチキン、牛乳、卵、白みそ、ほしひじき 乾、ぶたかたロース、まこんぶ 素干し	鶏卵黄	油、三温糖、精白米	いちご ジャム、三温糖、ホット ケーキミックス、マーガリン	キャベツ、コーン缶、干し椎茸、だいこん、たまねぎ、人参、白ねぎ、白桃缶、葉ねぎ、レモン 果汁	
27	土	油揚げ、あおさ 素干し、あおのり、沖縄豆腐、ぶたかたロース		沖縄そば麺、油、白ごま いり		キャベツ、こまつな、たまねぎ、にら、人参、もやし	
29	月	あおのり、牛乳、ちくわ、ぶたかたロース		きび 精白粒、油、ごま油、薄力粉、精白米、片栗粉、はるさめ 乾	さつまいも	青ピーマン、ネーブル、こまつな、たけのこ、たまねぎ、人参、はくさい	
30	火	赤魚、沖縄豆腐、牛乳、白みそ、豚かたロース、もすく		三温糖、精白米		きゅうり、だいこん、たまねぎ、人参、葉ねぎ、黄桃缶	
31	水	牛乳、しらす干し、ぶたかたロース、カットわかめ		押麦、三温糖、白ごま いり、精白米、こんにゃく しらたき、じゃがいも	食パン、ブルーベリー ジャム	さやいんげん、えのきだけ、きゅうり、コーン缶、だいこん、たまねぎ、人参、バナナ、もやし	



アレルギー用献立



日	曜日	献立	アレルギー代替メニュー	おやつ	アレルギー代替メニュー
1	月	【小祿こども園カレーパーティー】		もものタルト	
2	火	もちきびご飯, 豚肉のケチャップ炒め, ポテトサラダ, 卵スープ, 黄桃缶, 牛乳	ポテトサラダ☒エッグケアマヨ使用 卵スープ☒卵抜きスープ	セサミトースト	セサミトースト☒豆乳蒸しケーキ
3	水	【ひなまつり】, ちらし寿司, 鶏唐揚げ, 小松菜の和え物, すまし汁, ひなあられ, 牛乳	ちらし寿司☒卵抜き(コーントッピング)	三色ゼリー, せんべい	
4	木	ごはん, 白身魚フライタルタルソース, 切干し大根のサラダ, もずくのすまし汁, みかん缶, 牛乳	白身魚のタルタルソース☒白身魚焼きタルタルソース添え(卵抜きノンエッグマヨ使用)	きつねおにぎり	
5	金	【お弁当会】		トライアングル	トライアングル☒ミニたいやき
6	土	ハヤシライス, ツナマヨサラダ, パイン缶	ハヤシライス☒アレルギー用ルウ使用 ツナマヨサラダ☒ノンエッグマヨ使用	ワッフル	ワッフル☒豆乳蒸しケーキ
8	月	もちきびご飯, 鶏のパン粉焼き, 小松菜としめじ炒め, コーンスープ, パイン缶, 牛乳	鶏のパン粉焼き☒チキンのマーマレード焼き	さつま芋天ぷら	さつま芋天ぷら☒卵抜き さつま芋天ぷら
9	火	ごはん, 白身魚のサクサク揚げ中華風ソース, ナムル, わかめスープ, ネーブル, 牛乳		おにぎり(ゆかり)	
10	水	親子丼, 菜の花とツナのごま和え, みそ汁, パナナ, 牛乳	親子丼☒鶏照り焼き丼	丸ぼうろ, りんご	丸ぼうろ☒やわらかおかき
11	木	麦ごはん, 豚すき焼き風煮, 大根と青菜の和え物, かき玉汁, りんご, 牛乳	かき玉汁☒卵抜きスープ	たまごサンド	卵サンド☒アレルギー用タルト
12	金	ミートソーススパゲティ, ブロッコリーソテー, キャベツの豆乳スープ, お祝いケーキ, 牛乳	ミートソーススパゲティ☒マーガリン抜き ブロッコリーソテー☒マーガリン抜き キャベツの豆乳スープ☒中華だし使用	サターアングギー(黒ゴマ入り)	サターアングギー☒黒糖ドーナツ(豆乳)
13	土	ビビンバ丼, アスパラガス入りコーンスープ, 黄桃缶	ビビンバ丼☒卵抜き アスパラ入りスープ☒中華だし使用	ラスク	ラスク☒豆乳蒸しケーキ
15	月	カレーピラフ, ナゲット, ほうれん草の和え物, クリームチャウダースープ, 白桃缶, 牛乳	カレーピラフ☒中華だしで味付け クリームチャウダースープ☒アレルギー用ルウ使用	チーズマフィン	チーズマフィン☒アレルギー用手作りマフィン
16	火	もちきびご飯, さばの梅煮, じゃが芋とニラ炒め, みそけんちん汁, 黄桃缶, 牛乳		きんとんパイ	きんとんパイ☒ミニたいやき
17	水	ごはん, 鶏肉のみそ焼き, 大根の千切り炒め, すまし汁, ネーブル, 牛乳		ツナサンド	ツナサンド☒アレルギー用ホットケーキ(豆乳)
18	木	わかめごはん, 豚肉と野菜の甘辛炒め, 人参シリシリ, 中華スープ, りんご, 牛乳	人参シリシリ☒卵抜き人参シリシリ	ココア蒸しケーキ(豆乳)	
19	金	麦ごはん, チキンピザ風焼き, ブロッコリーサラダ, コンソメスープ, みかん缶, 牛乳	チキンピザ風焼き☒鶏の照り焼き コンソメスープ☒中華だし使用	かぼちゃドーナツ(豆乳)	
20	土	【春分の日(休園)】			
22	月	ごはん, 大根のそぼろ煮, ブロッコリーのおかか和え, 沖縄風みそ汁, りんご, 牛乳	沖縄風みそ汁☒卵抜きみそ汁	ひとくち桃まん	
23	火	肉野菜そば, かぼちゃ天ぷら, オレンジゼリー, 牛乳	肉野菜そば☒かつおだしスープ かぼちゃの天ぷら☒卵抜き天ぷら	しらすおにぎり	
24	水	麦ごはん, 魚さのこソースかけ, 麩チャンプルー, 大根のみそ汁, パイン缶, 牛乳	麩チャンプルー☒卵抜き麩チャンプルー	手作りココアメロンパン	ココアメロンパン☒豆乳蒸しケーキ
25	木	ごはん, チキンのトマト煮, インゲンのごま和え, ABCスープ, いちご, 牛乳	いんげんのごま和え☒エッグケアマヨ使用 ABCスープ☒中華だし使用	かぼちゃ蒸しケーキ(豆乳)	
26	金	ごはん, 豚肉と卵の炒り豆腐, ひじきのツナ和え, 魚のみそ汁, 白桃缶, 牛乳	豚肉と卵の炒り豆腐☒卵抜き炒り豆腐	いちごクッキー	いちごクッキー☒ライスクッキー
27	土	ウチナー焼きそば, 小松菜のごま和えサラダ, アーサ汁		クリームコンフェ	クリームコンフェ☒ミニたいやき
29	月	もちきびご飯, 八宝菜, ちくわのいそべ揚げ, 春雨のスープ, ネーブル, 牛乳		ふかし芋	
30	火	ごはん, 赤魚照り焼き, もずく酢の物, 豚汁, 黄桃缶, 牛乳		プリン	プリン☒ゼリー
31	水	麦ごはん, 肉じゃが煮, ごまじゃこ和え, すまし汁, パナナ, 牛乳		ジャムサンド	ジャムサンド☒アレルギー用タルト