



令和 3年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

Table with columns for Day, Dish Name, Snack, Ingredients, and Meal Name. Includes daily menu items like 'キーマカレー', '納豆ごはん', '黒米ごはん', etc., with corresponding ingredients and nutritional information.

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★ 食物アレルギー対応は、医師の診断書に基づき、「保育所におけるアレルギー対応ガイドライン」(厚生労働省2019)に沿って対応します。



