

12月

土曜日 20:00~21:00



週替わり担当インストラクター

- | | | |
|-----|--------|----------|
| 1日 | 渡嘉敷 | インストラクター |
| 8日 | 山内 | インストラクター |
| 15日 | 仲村 | インストラクター |
| 22日 | 仲村 | インストラクター |
| 29日 | SUMIRE | インストラクター |

ラテン音楽に合わせて体を動かし思い切り汗をかいてストレス発散しましょう。