

2021年5月

毎週日曜日 18:00~18:45



ZUMBA®

週変わり担当インストラクター FITNESS

| | | |
|-----|----|----------|
| 2日 | 比嘉 | インストラクター |
| 9日 | 本村 | インストラクター |
| 16日 | 比嘉 | インストラクター |
| 23日 | 本村 | インストラクター |
| 30日 | 仲村 | インストラクター |

ラテン音楽に合わせて体を動かし思い切り汗をかいてストレス発散しましょう。

ご参加お待ちしております

SPORTS PALACE XYSTUS
Xジスタス