

2021年2月

毎週日曜日 18:00~18:45



ZUMBA®

週変わり担当インストラクター FITNESS

7日 本村

インストラクター

14日 比嘉

インストラクター

21日 仲村

インストラクター

28日 本村

インストラクター

ラテン音楽に合わせて体を動かし思い切り汗をかいてストレス発散しましょう。

ご参加お待ちしております

