

# 2021年4月

毎週日曜日 18:00~18:45



# ZUMBA®

週変わり担当インストラクター FITNESS

4日 比嘉

インストラクター

11日 本村

インストラクター

18日 比嘉

インストラクター

25日 本村

インストラクター

ラテン音楽に合わせて体を動かし思い切り汗をかいてストレス発散しましょう。

ご参加お待ちしております

