





那覇店12月5日(日)特別レッスンプログラム

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
9:00				
30				
10:00	10:00~10:45			
30	アクアトレーニング ★ 有川 			
11:00	11:00~11:45		11:00~11:45	
30	初心者・初級 クロール①★★★ 高良 		カラダ活性 ストレッチ ★神谷 	
12:00		【事前申込み制】 三店舗横断 スペシャルイベン ト	12:00~12:45	
30			MEGADANZ ★★★★末吉・仲村 神谷・矢野	
13:00			13:00~13:45	
30	13:30~14:15		FIGHT DO ★★★★松崎	
14:00	上級クロール ★★★★ 高良		14:00~14:30	
30	14:30~15:15		UBOUND ★★★高良	
15:00	平泳ぎ①② ★★★ 高良		14:45~15:15	
30			みんなで筋トレ (中級)★★★高良	
16:00			15:30~16:15	
30			たのしくエアロ ★★★ 濱元	
17:00			16:30~17:00	
30			ウェーブストレッチ ★濱元 	
18:00				
30				
19:00				
30				
20:00				
30				

営業時間 9:00~21:00
 施設利用時間 9:00~20:50
 最終チェックイン 20:40