

《 競技順序 》

- | | | | |
|-----------------|------|--------------------------|------|
| 1. 4×25mメドレーリレー | 28P | 15. 25mバタフライ | |
| 2. 4×25mメドレーリレー | 38P | 16. 200m自由形 | |
| 3. 4×25mメドレーリレー | 知的 | 17. 400m自由形(S6~13、15、21) | |
| 4. 4×25mメドレーリレー | オープン | 18. 200m個人メドレー | |
| 5. 25mチャレンジレース | | 19. 150m個人メドレー | |
| 6. 100m自由形 | | 20. 50m自由形 | |
| 7. 100m平泳ぎ | | 21. 50m平泳ぎ | |
| 8. 100m個人メドレー | | 22. 50m背泳ぎ | |
| 9. 75m個人メドレー | | 23. 50mバタフライ | |
| 10. 100m背泳ぎ | | 24. 4×25mフリーリレー | 28P |
| 11. 100mバタフライ | | 25. 4×25mフリーリレー | 38P |
| 12. 25m自由形 | | 26. 4×25mフリーリレー | 知的 |
| 13. 25m平泳ぎ | | 27. 4×25mフリーリレー | オープン |
| 14. 25m背泳ぎ | | | |

※申込み状況により競技順序が変更になる場合があります。